

2018年

11月 号

ふれあい
Where five cordial hearts are.
アルファケアには、五つの思いやりの心があります。 No. 71

編集/発行

アルファケア
甲府介護施設
〒400-0863
甲府市南口町 2-7
055-223-7511



アルファケア南甲府介護施設
甲府市南口町 2-7 055-223-7511



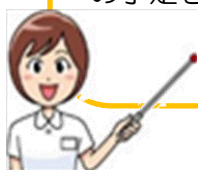
防ごう！インフルエンザ！

手洗い励行！



今年は不安定な気候が続いていますが、体調を崩していませんか？すでに東京や京都でインフルエンザ A の発症が確認されています。予防の一番は「手洗い」です。外出からの帰宅時はもちろん！飲食前にも忘れずに行いましょう！！予防策の1つはワクチンの予防接種です！去年は、ワクチン不足がニュースになりましたが、今年は品薄になることはないと言われています。早めの予定を入れましょう。心配な時はアルファケア職員に声をかけてください！！

<編集 看護>



アルファケア北甲府介護施設・カーサ アルファ

甲府市山宮町 703-1 055-254-9511



9月19日(水)北甲府介護施設では「お祝いの会」を行いました。お昼ご飯は、お祝いご膳と午後のレクリエーションでは、「第2なでしこ保育園」の園児による太鼓やお遊戯、ボランティアの方々の詩吟や舞踊にご利用者様は、聞き惚れていました。 <編集 カーサアルファ>



アルファケア西甲府介護施設・ハレアルファ

甲府市富竹 1-3-10 055-221-2511



9月20日(木)西甲府介護施設では「ふれあいの会」が開催されました。今年も「第2なでしこ保育園」の可愛い園児に来ていただき、太鼓やお歌を披露していただきました。笑顔の絶えない、素敵な時間を過ごす事が出来ました。

<編集 ハレアルファ>

福祉用具コラム

お問い合わせは、福祉用具部 055-223-7511 まで

『杖』

お手入れされていますか？
今回は、杖についての、
点検整備のポイントを
ご紹介いたします



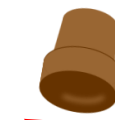
①キレイに保管

使用後は汚れや水濡れを
ふき取り乾拭きした後
直射日光尾を避けて保管を。



②湿気が苦手

傘立てなど湿気の多い場所
で保管をしない！アルミは
濡れたままの状態が長時間
続くと、錆びる可能性あり。



みぞがなくなり滑り
やすくなっている...



片減りしている

③先ゴムの交換を！

溝がなくなり、滑りやすくなっ
たり、擦り減ったり、片減りし
ている場合は、交換を。

行 事 予 定

南甲府介護施設

・芋煮会

北甲府介護施設

・外出レクリエーション

西甲府介護施設

・開所6周年記念行事

※予定については、予告なく変更する場合がございます。お手数ですが詳細は直接お問い合わせ下さい。

秋も深まる10月、暑い日も少なくなり木陰や夜は涼しいか少し肌寒く感じられる季節となりました。木々も緑から茶色や黄色などに色づき始め、紅葉が少しずつ進んできました。季節の変わり目ですので体調には十分にお気を付け下さい。

アルファケア職員一同

