

2018年



ふれあい

Where five cordial hearts are.
アルファケアには、五つの思いやりの心があります。 No. 66

編集/発行

 **アルファケア**
甲府介護施設
〒400-0863
甲府市南口町 2-7
055-223-7511

アルファケア南甲府介護施設
甲府市南口町 2-7 055-223-7511



Hawaii



「ハワイアンコンサートの様子♪」



初夏の風が清々しい今日この頃、5月3日（木）ハワイアンバンド「キングカルア」の皆様が演奏に来てくれました。演奏を聴きながら一緒に口ずさんで昔を思い出し、とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

＜編集 ショート職員＞



アルファケア北甲府介護施設・カーサ アルファ
甲府市山宮町 703-1 055-254-9511



新人紹介！



吉岡 秀樹
【介護職員】



趣味 スキー・スノーボード

笑顔でいるのが難しい世の中ですが、皆が『自分らしく』素直な気持ちで自然と笑顔になれる環境づくりをお手伝いできればと思っています！！



飯野 ヒデ子
【看護師】



趣味 家庭菜園・お花作り

夏の時期は朝4時起床で頑張っています。前期高齢者ですが“明るく楽しく”をモットーに日々、働いております♪



河西 真知子
【介護職員】



趣味 バレーボール・韓流ドラマ

40年美容関係の仕事にしていたので介護職は初めてですが、実の両親・夫の両親を介護していました。
宜しくお願いします。

笑顔は心を柔らげる 愛の表情！



「体操戦隊ゴレンジャー♪」



「棒を使った体操の様子♪」

高齢者は特に「年齢が上がるとともにストレスを抱えている人が多くなる」という特徴があります。私達「体操戦隊ゴレンジャー」が少しでもストレス解消が出来るよう日々笑顔で戦い続けます！

＜編集 ショート職員＞



福祉用具コラム

お問い合わせは、福祉用具部 055-223-7510 まで

★★★★★★★★
室内用シューズの
ご案内です！

★★★★★★★★

やさらか
履き心地が
人気の秘密
です！

★★★★★★



ふんわり、
やさらか、
やさしいはきごころ。

エスパド マカロン

さらにお買い求めやすくなって新発売！

あゆみ室内履き人気No.1「エスパド」の改良版。
シンプルな形なのにこだわりポイントがいっぱい！
足を優しく包み込みます。



室内用
番 2064 エスパドマカロン

足囲 西 足 2,484円 (税抜価格 2,300円)
3E相当 片方のみ 1,242円 (税抜価格 1,150円)

カラー S~LL / ピンク カスタード グリーン
S~3L / 紫 黒



室内用	S	M	L	LL	3L
足長 (cm)	20.5~21.5	22.0~23.0	23.5~24.5	25.0~26.0	26.5~27.5



底には2か所のすべり止め付で
振り出した時に力がいれやすい。
合皮の底で水がしみこみにくい。

行 事 予 定

南甲府介護施設

・開所記念 18 周年

北甲府介護施設

・炭火祭り

西甲府介護施設

・野菜作り体験

※予定については、予告なく変更する場合がございます。お手数ですが詳細は直接お問い合わせ下さい。

5月を迎え徐々に気温が上がり、今にも梅雨を飛び越えて夏がきてしまいそうな勢いですね。都心では夏日を観測した日が何度かあったようです。急な気温の変化で脱水症状等にならないよう、こまめに水分補給をしましょう。
アルファケア職員一同

